



## 60 分鐘專屬配速員服務

1. 什麼是 60 分鐘專屬配速員服務？

60 分鐘專屬配速員服務是針對初階全馬跑者特別設計的課程。跑者可以和 NRC 專業配速員討論適合的比賽配速，完成一趟配速跑；同時，NRC 專業配速員也會分享賽事經驗和賽前注意事項，讓跑者能為接下來的全馬賽事做好準備。

2. 請問要如何報名？

請先登錄成為 NIKE+ 會員，即可至 <http://go.nike.com/8edfct1> 報名。

3. 我只有報名半馬，可以參加嗎？

60 分鐘專屬配速員服務僅開放給初階全馬跑者；若您想了解自己的配速，歡迎參加其他 NRC 跑步課程，詳情請上 NIKE.COM/TPE。

4. 多久前要報到？

於預約時段提前 10 分鐘至 NIKE NE019 品牌體驗店外服務站報到，預約僅保留 10 分鐘，如報到逾時恕無法參與課程。

5. 我可以帶朋友嗎？

您可以邀請一位朋友共同參與，請於線上報名時特別註記。

6. 我有報名今天的課程，但我沒有跑鞋，請問店頭裡有可以租用的跑鞋嗎？

60 分鐘專屬配速員服務有提供馬拉松鞋款外出試跑，鞋款、數量與尺寸以現場實際狀況為準。

7. 我可以指定配速員嗎？

配速員服務為排班制，請依當天現場公告為主。

8. 請問平時如果要和配速員一起跑，有其他的活動可以參加嗎？

您可以參考 NRC 其他課程，將於每周日下午 3 點開放報名下週課程，詳情請上 NIKE.COM/TPE。

9. 請問平時有專屬配速員的課程可以參加嗎？

此為期間限定 ( 12/1 至 12/15 ) 服務。