

## ГДЕ И КОГДА ПРОЙДЕТ ЗАБЕГ WE RUN MOSCOW 2015?

Забег пройдет 13 сентября 2015 года на территории ВДНХ в Москве. Старт забега в 16:00 на площадке около фонтана «Дружбы Народов».

## ГДЕ Я МОГУ ПОСМОТРЕТЬ МАРШРУТ ЗАБЕГА?

Точный маршрут забега будет опубликован на странице [nike.com/moscow](http://nike.com/moscow) за несколько дней до начала. Территория, по которой пройдет маршрут забега, будет опубликована на сайте [nike.com/moscow](http://nike.com/moscow).

## КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА WE RUN MOSCOW 2015?

Шаг 1: Онлайн-регистрация на забег

Для того чтобы пройти онлайн-регистрацию на We Run Moscow 2015, тебе нужно:

- Зайти на сайт [nike.com/moscow](http://nike.com/moscow) под своей идентификационной записью пользователя NIKE+. Если у тебя еще нет идентификационной записи, тебе будет предложено создать ее перед подачей заявки на участие в забеге.
- Внимательно прочитать и принять условия забега.
- Заполнить все графы регистрационной формы.
- Информацию об успешном прохождении онлайн-регистрации на забег ты получишь по электронной почте.

Шаг 2: Подготовка необходимых документов

Для того чтобы получить стартовый номер участника перед забегом, тебе понадобятся:

- Удостоверение личности, подтверждающее твой возраст.
- Нотариально заверенное письменное разрешение на участие в забеге от родителей или лиц их заменяющих (если тебе меньше 18 лет). Письменное разрешение от родителей не возвращается.
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего ее учреждения, подписью и печатью врача.
- Или ксерокопия медицинской справки, заверенная твоей подписью. Она также принимается, но только при предъявлении оригинала. В справке должно быть указано, что ты не имеешь противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу на дистанцию не менее 10 км. Срок действия справки должен оканчиваться не раньше 14 сентября 2015 г. Справки и ксерокопии справок не возвращаются.

Для всех участников, которые прошли онлайн-регистрацию, мы организовали бесплатное прохождение медицинского обследования в авторизованных НАИК медицинских центрах для получения справки о допуске на забег 10км. Адреса центров появятся в ближайшее время на странице [nike.com/moscow](http://nike.com/moscow). Для получения бесплатного обследования необходимо предъявить электронное письмо с подтверждением завершения онлайн-регистрации.

Со списком ты можешь ознакомиться тут: [http://s3.nikecdn.com/events-platform/pre-prod/NET\\_Admin/faq/2015-10-29\\_439\\_nike\\_wrm\\_med.pdf](http://s3.nikecdn.com/events-platform/pre-prod/NET_Admin/faq/2015-10-29_439_nike_wrm_med.pdf)

Шаг 3: Получение индивидуального стартового номера

Для завершения регистрации на забег тебе необходимо 12 сентября 2015 г. (с 12:00 до 20:00) приехать в зону регистрации We Run Moscow, находящуюся на площадке около фонтана «Дружбы Народов» территории ВДНХ для получения стартового номера участника.

Напоминаем, что для этого тебе понадобятся следующие документы:

- Удостоверение личности, подтверждающее твой возраст (паспорт).
- Нотариально заверенное письменное разрешение на участие в забеге от родителей или лиц их заменяющих (если ты младше 18 лет). Обрати внимание, что письменное разрешение от родителей не возвращается.
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что ты не имеешь противопоказаний для участия в



соревнованиях по бегу на дистанцию не менее 10 км. Срок действия справки должен оканчиваться не раньше 14 сентября 2015 г. Справки и ксерокопии справок не возвращаются.

- Ксерокопия медицинской справки, заверенная твоей подписью.
- Также необходимо обязательно помнить свой стартовый номер. Если, ты его не знаешь, то тебе на почту высылали отдельное письмо со стартовым номером. Если тебе оно не пришло, то обратись, пожалуйста, в социальные сети <http://vk.com/nikerunning> или <http://www.facebook.com/NikeRunningRussia>, где мы всегда рады оперативно тебе ответить! Также в ближайшее время появятся подробности о забеге на сайте [nike.com/Moscow](http://nike.com/Moscow).

На стойке регистрации тебе необходимо предъявить электронное письмо с подтверждением завершения онлайн-регистрации.

Только участники, которые получают свой индивидуальный стартовый номер с телеметрическим чипом будут допущены к забегу We Run Moscow 13 сентября.

### **В МОЕМ ЭЛЕКТРОННОМ ПИСЬМЕ-ПОДТВЕРЖДЕНИИ НЕ БЫЛ УКАЗАН МОЙ СТАРТОВЫЙ НОМЕР. КАК Я МОГУ УЗНАТЬ ЕГО?**

До получения пакета участника, тебе следует обратиться к нам в социальных сетях <http://vk.com/nikerunning> или <http://www.facebook.com/NikeRunningRussia>, чтобы узнать свой стартовый номер. Мы очень оперативно поможем тебе!

### **ГДЕ И КОГДА Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ СВОЙ СТАРТОВЫЙ НОМЕР?**

Стартовые номера будут выдаваться 12 сентября (с 12:00 до 20:00). Зона регистрации We Run Moscow будет находиться на площадке около фонтана «Дружбы Народов» на территории ВДНХ. Для получения стартового номера тебе необходимо прийти лично на место проведения мероприятия с паспортом, медицинской справкой и ее копией, а также заверенным у нотариуса согласием от родителей (если тебе еще нет 18 лет).

### **ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ НОВОСТИ О ЗАБЕГЕ В СМС И ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ?**

Тебе необходимо подписаться на оповещения от Nike во время заполнения онлайн-формы регистрации на забег. Если по какой-то причине ты не получаешь сообщения, пожалуйста, обратись в службу поддержки [help@nikerussia.com](mailto:help@nikerussia.com).

### **МНЕ НЕТ 18 ЛЕТ. МОГУ ЛИ Я ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЗАБЕГЕ?**

Ты можешь принять участие в забеге, если тебе исполнилось 14 лет. В этом случае тебе потребуется письменное, заверенное нотариусом согласие от родителей. Образец этой формы можно скачать [здесь](#).

### **ГДЕ И КОГДА Я ПОЛУЧУ ФУТБОЛКУ ЗАБЕГА?**

Футболки будут выдаваться 12 сентября в 12:20 вместе со стартовым номером.

### **МОГУ ЛИ Я ПОЛУЧИТЬ СТАРТОВЫЙ НОМЕР ЗА СВОЕГО ДРУГА ИЛИ ЧЛЕНА СЕМЬИ?**

Да, можешь, при наличии нотариально заверенной доверенности на твое имя.

### **МОГУ ЛИ Я ПЕРЕДАТЬ СВОЙ НОМЕР ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ?**

К сожалению, нет. Номер может использовать только тот участник, на имя которого он зарегистрирован.

### **ЗАЧЕМ МНЕ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ?**

Мы заботимся о здоровье участников наших мероприятий. Медицинская справка свидетельствует о том, что ты готов к серьезным спортивным нагрузкам.

### **ГДЕ И КАК Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ?**

Для всех участников забега, которые прошли онлайн-регистрацию, мы организовали бесплатное прохождение медицинского обследования в авторизованных НАИК медицинских центрах для получения справки о допуске на забег 10 км. Адреса центров будут опубликованы в ближайшее время на странице [nike.com/moscow](http://nike.com/moscow). Для получения бесплатного обследования необходимо предъявить электронное письмо с подтверждением завершения онлайн-регистрации.

Со списком ты можешь ознакомиться тут: <http://s3.nikecdn.com/events-platform/pre-prod/NET Admin/faq/2015-10-29 439 nike wrm med.pdf>

Также ты можешь пройти обследование в поликлинике, спортивном диспансере по месту жительства или в платных медицинских центрах. Но в таком случае НАЙК не возмещает стоимость обследования.

## **КАК ДОЛЖНА ВЫГЛЯДЕТЬ МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА?**

В медицинской справке должно быть указано, что на основании осмотра врача и анализа ЭКГ ты допущен к забегу и не имеешь противопоказаний для занятия физкультурой. Также в ней должны быть обязательно твои данные (Ф. И. О. и год рождения), а также подпись врача, дата выдачи справки и печать медицинского учреждения.

## **КАК МНЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАБЕГУ?**

Любой забег требует подготовки. Для тебя открыты двери бегового клуба Nike+ (адрес и расписание тренировок можно посмотреть [здесь](#)), а также ты всегда можешь выбрать свою собственную программу тренировок с помощью Nike+ Coach в приложении [Nike+ Running](#) для iOS и Android.

## **БУДЕТЕ ЛИ ВЫ ФИКСИРОВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ?**

Да, на We Run Moscow будет использоваться система автоматической регистрации результатов. Результаты забега придут по e-mail всем, кто подписан на рассылку, в день забега, либо на следующий после забега день. А также индивидуальные результаты будут доступны по номеру участника на сайте [nike.com](#) через некоторое время после забега.

## **МОГУ ЛИ Я ПОМЕНИТЬ СВОЮ ФУТБОЛКУ НА ФУТБОЛКУ ДРУГОГО РАЗМЕРА?**

При наличии необходимого размера в зоне регистрации организаторы могут поменять размер в день забега.

## **СМОГУ ЛИ Я ПЕРЕОДЕТЬСЯ ПЕРЕД ЗАБЕГОМ?**

Да, на территории прохождения забега будут организованы раздевалки для мужчин и женщин, которыми ты сможешь воспользоваться до и после забега.

## **СМОГУ ЛИ Я ОСТАВИТЬ СВОИ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ НА ХРАНЕНИЕ НА ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА?**

Да, на территории забега будет организована камера хранения, где все участники смогут оставить свои вещи и бежать налегке.

## **СМОГУ ЛИ Я УЧАСТВОВАТЬ В ЗАБЕГЕ ВМЕСТЕ СО СВОЕЙ СОБАКОЙ?**

К сожалению, нет. Участие в забеге с животными не предусмотрено.

## **МОГУ ЛИ Я УЧАСТВОВАТЬ В ЗАБЕГЕ НА РОЛИКАХ?**

Нет, участвовать в мероприятии можно только в спортивной обуви, пригодной для бега.

## **СМОГУ ЛИ Я УЧАСТВОВАТЬ В ЗАБЕГЕ ВМЕСТЕ С ДЕТСКОЙ КОЛЯСКОЙ?**

К сожалению, участие в забеге с детскими колясками не предусмотрено.

## **БУДУТ ЛИ ОРГАНИЗОВАНЫ ТОЧКИ ВЫДАЧИ ВОДЫ НА МАРШРУТЕ?**

Да, будут.

## **БУДЕТ ЛИ ПРЕДОСТАВЛЕНА ПАРКОВКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ?**

Нет. Мы советуем пользоваться общественным транспортом, так как вся территория ВДНХ будет закрыта для проезда автомобилей в связи с проведением забега.

## **КАКИЕ ПРИЗЫ ПОЛУЧАТ ПОБЕДИТЕЛИ WE RUN MOSCOW?**

Призы будут, но мы хотели бы оставить их в тайне до момента вручения. В конце концов, главная награда — это праздник бега в кругу тысяч единомышленников и новые личные рекорды, верно?