

ГДЕ И КОГДА ПРОЙДЕТ ЗАБЕГ WE RUN MOSCOW 2015?

Забег пройдет на закате 13 сентября 2015 года на территории, прилегающей к главному зданию МГУ им. Ломоносова в Москве. Точное время старта будет объявлено дополнительно на странице nike.com/moscow.

ГДЕ Я МОГУ ПОСМОТРЕТЬ МАРШРУТ ЗАБЕГА?

Точный маршрут забега будет опубликован на странице nike.com/moscow за несколько дней до начала. Территория, по которой пройдет маршрут забега, будет опубликована на сайте nike.com/moscow.

КАК ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА WE RUN MOSCOW 2015?

Шаг 1: Онлайн-регистрация на забег

Для того чтобы пройти онлайн-регистрацию на We Run Moscow 2015, тебе нужно:

- Зайти на сайт nike.com/moscow под своей идентификационной записью пользователя NIKE+. Если у тебя еще нет идентификационной записи, тебе будет предложено создать ее перед подачей заявки на участие в забеге.
- Внимательно прочитать и принять условия забега.
- Заполнить все графы регистрационной формы.
- Информацию об успешном прохождении онлайн-регистрации на забег ты получишь по электронной почте.

Шаг 2: Подготовка необходимых документов

Для того чтобы получить стартовый номер участника перед забегом, тебе понадобятся:

- Удостоверение личности, подтверждающее твой возраст.
- Нотариально заверенное письменное разрешение на участие в забеге от родителей или лиц их заменяющих (если тебе меньше 18 лет). Письменное разрешение от родителей не возвращается.
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего ее учреждения, подписью и печатью врача. Или ксерокопия медицинской справки, заверенная твоей подписью. Она также принимается, но только при предъявлении оригинала. В справке должно быть указано, что ты не имеешь противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу на дистанцию не менее 10 км. Срок действия справки должен оканчиваться не раньше 14 сентября 2015 г. Справки и ксерокопии справок не возвращаются.

Для всех участников, которые прошли онлайн-регистрацию, мы организовали бесплатное прохождение медицинского обследования в авторизованных НАИК медицинских центрах для получения справки о допуске на забег 10км. Адреса центров появятся в ближайшее время на странице nike.com/moscow. Для получения бесплатного обследования необходимо предъявить электронное письмо с подтверждением завершения онлайн-регистрации.

Шаг 3: Получение индивидуального стартового номера

Для завершения регистрации на забег тебе необходимо 12 сентября 2015 г. с 12:00 до 21:00 приехать в зону регистрации We Run Moscow, находящуюся на площадке перед главным зданием МГУ им. Ломоносова со стороны Воробьевых гор.

Пожалуйста, не забудь взять с собой:

- Удостоверение личности, подтверждающее твой возраст.
- Нотариально заверенное письменное разрешение на участие в забеге от родителей или лиц их заменяющих (если ты младше 18 лет).
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача. Или ксерокопию и оригинал медицинской справки.

На стойке регистрации тебе необходимо предъявить электронное письмо с подтверждением завершения онлайн-регистрации.

Только участники, которые получают свой индивидуальный стартовый номер с телеметрическим чипом будут допущены к забегу We Run Moscow 13 сентября.

В МОЕМ ЭЛЕКТРОННОМ ПИСЬМЕ-ПОДТВЕРЖДЕНИИ НЕ БЫЛ УКАЗАН МОЙ СТАРТОВЫЙ НОМЕР. КАК Я МОГУ УЗНАТЬ ЕГО?

Свой номер ты получишь по фамилии в зоне регистрации.

ГДЕ И КОГДА Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ СВОЙ СТАРТОВЫЙ НОМЕР?

Стартовые номера будут выдаваться накануне забега, 12 сентября с 12:00 до 21:00. Зона регистрации We Run Moscow будет находиться на площадке перед главным зданием МГУ им. Ломоносова (со стороны Воробьевых гор). Для получения стартового номера тебе необходимо прийти лично на место проведения мероприятия с паспортом, медицинской справкой (и, по возможности, ее копией), а также заверенным у нотариуса согласием от родителей (если тебе еще нет 18 лет).

ЧТО ТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЗАБЕГЕ?

Тебе необходимо заполнить регистрационную анкету на сайте nike.com/moscow, 12 сентября прийти к главному зданию МГУ им. Ломоносова для получения индивидуального стартового номера на стойке регистрации (номер выдается только после предоставления всех необходимых документов) и 13 сентября прийти на забег.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ НОВОСТИ О ЗАБЕГЕ В СМС И ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ?

Тебе необходимо подписаться на оповещения от Nike во время заполнения онлайн-формы регистрации на забег. Если по какой-то причине ты не получаешь сообщения, пожалуйста, обратись в службу поддержки help@nikerussia.com.

МНЕ НЕТ 18 ЛЕТ. МОГУ ЛИ Я ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЗАБЕГЕ?

Ты можешь принять участие в забеге, если тебе исполнилось 14 лет. В этом случае тебе потребуется письменное, заверенное нотариусом согласие от родителей. Образец этой формы можно скачать [здесь](#).

ГДЕ И КОГДА Я ПОЛУЧУ ФУТБОЛКУ ЗАБЕГА?

Футболки будут выдаваться 12 сентября вместе со стартовым номером.

МОГУ ЛИ Я ПОЛУЧИТЬ СТАРТОВЫЙ НОМЕР ЗА СВОЕГО ДРУГА ИЛИ ЧЛЕНА СЕМЬИ?

Да, можешь, при наличии нотариально заверенной доверенности на твое имя.

МОГУ ЛИ Я ПЕРЕДАТЬ СВОЙ НОМЕР ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ?

К сожалению, нет. Номер может использовать только тот участник, на имя которого он зарегистрирован.

ЗАЧЕМ МНЕ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ?

Мы заботимся о здоровье участников наших мероприятий. Медицинская справка свидетельствует о том, что ты готов к серьезным спортивным нагрузкам.

ГДЕ И КАК Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ?

Для всех участников забега, которые прошли онлайн-регистрацию, мы организовали бесплатное прохождение медицинского обследования в авторизованных НАИК медицинских центрах для получения справки о допуске на забег 10 км. Адреса центров будут опубликованы в ближайшее время на странице nike.com/moscow. Для получения бесплатного обследования необходимо предъявить электронное письмо с подтверждением завершения онлайн-регистрации.

Также ты можешь пройти обследование в поликлинике, спортивном диспансере по месту жительства или в платных медицинских центрах. Но в таком случае НАИК не возмещает стоимость обследования.

КАК ДОЛЖНА ВЫГЛЯДЕТЬ МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА?

В медицинской справке должно быть указано, что на основании осмотра врача и анализа ЭКГ ты допущен к забегу и не имеешь противопоказаний для занятия физкультурой. Также в ней должны быть обязательно твои данные (Ф. И. О. и год рождения), а также подпись врача, дата выдачи справки и печать медицинского учреждения.

КАК МНЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАБЕГУ?

Любой забег требует подготовки. Для тебя открыты двери бегового клуба Nike+ (адрес и расписание тренировок можно посмотреть [здесь](#)), а также ты всегда можешь выбрать свою собственную программу тренировок с помощью Nike+ Coach в приложении [Nike+ Running](#) для iOS и Android.



БУДЕТЕ ЛИ ВЫ ФИКСИРОВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ?

Да, на We Run Moscow будет использоваться система автоматической регистрации результатов. Результаты забега придут по e-mail всем, кто подписан на рассылку, в день забега, либо на следующий после забега день. А также индивидуальные результаты будут доступны по номеру участника на сайте nike.com через некоторое время после забега.

МОГУ ЛИ Я ПОМЕНИТЬ СВОЮ ФУТБОЛКУ НА ФУТБОЛКУ ДРУГОГО РАЗМЕРА?

При наличии необходимого размера в зоне регистрации организаторы могут поменять размер в день забега.

СМОГУ ЛИ Я ПЕРЕОДЕТЬСЯ ПЕРЕД ЗАБЕГОМ?

Да, на территории прохождения забега будут организованы раздевалки для мужчин и женщин, которыми ты сможешь воспользоваться до и после забега.

СМОГУ ЛИ Я ОСТАВИТЬ СВОИ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ НА ХРАНЕНИЕ НА ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА?

Да, на территории забега будет организована камера хранения, где все участники смогут оставить свои вещи и бежать налегке.

СМОГУ ЛИ Я УЧАСТВОВАТЬ В ЗАБЕГЕ ВМЕСТЕ СО СВОЕЙ СОБАКОЙ?

К сожалению, нет. Участие в забеге с животными не предусмотрено.

МОГУ ЛИ Я УЧАСТВОВАТЬ В ЗАБЕГЕ НА РОЛИКАХ?

Нет, участвовать в мероприятии можно только в спортивной обуви, пригодной для бега.

СМОГУ ЛИ Я УЧАСТВОВАТЬ В ЗАБЕГЕ ВМЕСТЕ С ДЕТСКОЙ КОЛЯСКОЙ?

К сожалению, участие в забеге с детскими колясками не предусмотрено.

БУДУТ ЛИ ОРГАНИЗОВАНЫ ТОЧКИ ВЫДАЧИ ВОДЫ НА МАРШРУТЕ?

Да, будут.

БУДЕТ ЛИ ПРЕДОСТАВЛЕНА ПАРКОВКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ?

Нет. Мы советуем пользоваться общественным транспортом, так как вся территория МГУ будет закрыта для проезда автомобилей в связи с проведением забега.

КАКИЕ ПРИЗЫ ПОЛУЧАТ ПОБЕДИТЕЛИ WE RUN MOSCOW?

Призы будут, но мы хотели бы оставить их в тайне до момента вручения. В конце концов, главная награда — это праздник бега в кругу тысяч единомышленников и новые личные рекорды, верно?